

SUA ROUPA FALA

PARA MUITA GENTE, IMPRIMIR SUA PERSONALIDADE SEM COMPROMETER O LOOK NO TRABALHO NÃO É TAREFA DAS MAIS FÁCEIS. VOCÊ BATALHOU POR UMA VAGA DE ESTÁGIO OU DE TRAINEE E, AGORA, NÃO VAI DEIXAR QUE SEU VISUAL O IMPEÇA DE CRESCER NA EMPRESA, CERTO? ENTÃO, NAS PÁGINAS 2 E 3, CONFIRA COMO EVITAR CONSTRANGIMENTOS E FUGIR (LITERALMENTE) DAS SAIAS JUSTAS

DIZ-ME O QUE VESTES...

DÚVIDAS DE QUE ROUPA USAR NO ESTÁGIO? CONFIRA DICAS DO QUE PODE E, PRINCIPALMENTE, DO QUE NÃO SE PODE VESTIR NO TRABALHO

LAYSE VENTURA

O mercado de trabalho está cada vez mais competitivo e exigente. Sobrou até para o estagiário, esta figura meio apagada nas organizações, e que muitos acreditam que apenas serve o cafezinho ou recolhe assinaturas. Por aqui, somos totalmente a favor de a classe ganhar mais destaque – desde que, claro, não seja por estar usando a roupa errada no escritório. Engana-se quem pensa que só as meninas devem evitar os looks mais ousados. Os meninos também precisam deixar o visual descolado de surfista restrito às suas saídas com a galera.

Se a roupa pudesse falar por você, o que você gostaria

que ela dissesse? Pense nisso e faça com que ela diga algo positivo, que o(a) ajude a crescer na empresa. Sabe aquele ditado que afirma que a primeira impressão é a que fica? Neste caso, aproveite para levá-lo ao pé da letra. Apesar de suas competências serem avaliadas, não corra o risco de seu chefe achar que você ainda não é maduro suficiente para encarar a labuta por conta do que você usa. Para não ter de ficar tentando desfazer uma imagem ruim, o ideal mesmo é não construí-la.

Tá puxado escolher a roupa certa para o trabalho? Tá em dúvida do que pode ou não usar? Então, confira as dicas que reunimos.

layse.amaral@kzuka.com.br

NA DÚVIDA, PERGUNTE

Para a consultora de imagem Aline França (www.alinefranca.com.br), no ambiente de trabalho, o segredo é optar pela discrição.

– Um surfista que decida ser estagiário de um escritório de advocacia não precisa necessariamente ir de terno; uma calça jeans escura e uma camisa polo dão conta do recado – explica.

A dica é procurar saber o que é permitido dentro da sua empresa. A maior parte delas define em seu regimento quais roupas são apropriadas. Observar como o chefe imediato se veste também é uma boa maneira de não errar. Claudia Andrade, coordenadora de atendimento e seleção do Ciee/SC, garante que questionar é válido.

– Perguntar que tipo de roupa é permitido não causa

estranhamento por parte dos chefes. Geralmente, as empresas percebem esses questionamentos como interesse e proatividade do candidato. Significa que o estagiário está se preocupando com a imagem dele e da empresa – diz.

Mas tem também aquele estagiário que não sente dificuldade alguma em vestir uma roupa mais social. A estudante de Ciências Contábeis Ana Carolina Costa é dessas. Há um ano dentro de um escritório de contabilidade, ela incorporou definitivamente as camisas ao look.

– Procuo me vestir o mais básico possível: calça jeans e blusa. Sempre fui básica, então, não senti dificuldade alguma de adaptação. Mas as camisas mais sociais eu comecei a usar depois que entrei para o estágio – conta.

MENINAS O QUE NÃO PODE

FOTOS REPRODUÇÃO



DECOTES

Decotes só se forem discretos, na altura da axila



SAIA CURTA

Use saias não muito justas e na altura dos joelhos



SALTO ACIMA DE 10 CM

Prefira os saltos entre quatro e oito centímetros para não chamar atenção e manter o conforto



SAPATOS ABERTOS

Evite usar, mas, se fizer questão, esteja com os pés hidratados e com as unhas feitas e discretas



ACESSÓRIOS BARULHENTOS

Discrição nos acessórios é a regra



MUITO BRILHO NA ROUPA

Opte sempre por peças clássicas e básicas



ESTAMPAS

Prefira o liso ou padronagens discretas



MAQUIAGEM EXCESSIVA

A maquiagem é necessária, porém deve ser leve



UNHAS MUITO LONGAS

As unhas devem ser mantidas mais curtas, bem cuidadas e com esmaltes discretos



ROUPAS JUSTAS

A roupa não deve ser larga nem justa em excesso. Uma dica para as calças é deixar espaço suficiente para passar um dedo entre o cós e o corpo

MENINOS O QUE NÃO PODE



BONÉS

No escritório, nada de boné ou chapéu na cabeça



ÓCULOS DE SOL CHAMATIVO

Óculos devem ser discretos e em cores neutras



JEANS DESGASTADO

Nada de lavagens descoladas no seu jeans



TÊNIS VOLUMOSOS E COLORIDOS

Dependendo da empresa, até dá para usar tênis, mas ele tem que ser discreto



ROUPAS ESTAMPADAS

Invista em cores lisas e neutras



BERMUDAS ESTAMPADAS

Se permitida, sua bermuda deve ser de cor neutra ou jeans escuro, sem muitos bolsos



CALÇAS LARGAS

Suas calças devem ser do seu tamanho. Cueca à mostra? Jamais



ACESSÓRIOS CHAMATIVOS OU EM EXCESSO

Nada de usar muitos acessórios. Seja discreto



MEIA ESPORTIVA COM SAPATO OU SOCIAL COM TÊNIS

Esportiva é só com tênis e social é só com sapato. A social deve ser da mesma cor da calça ou do sapato

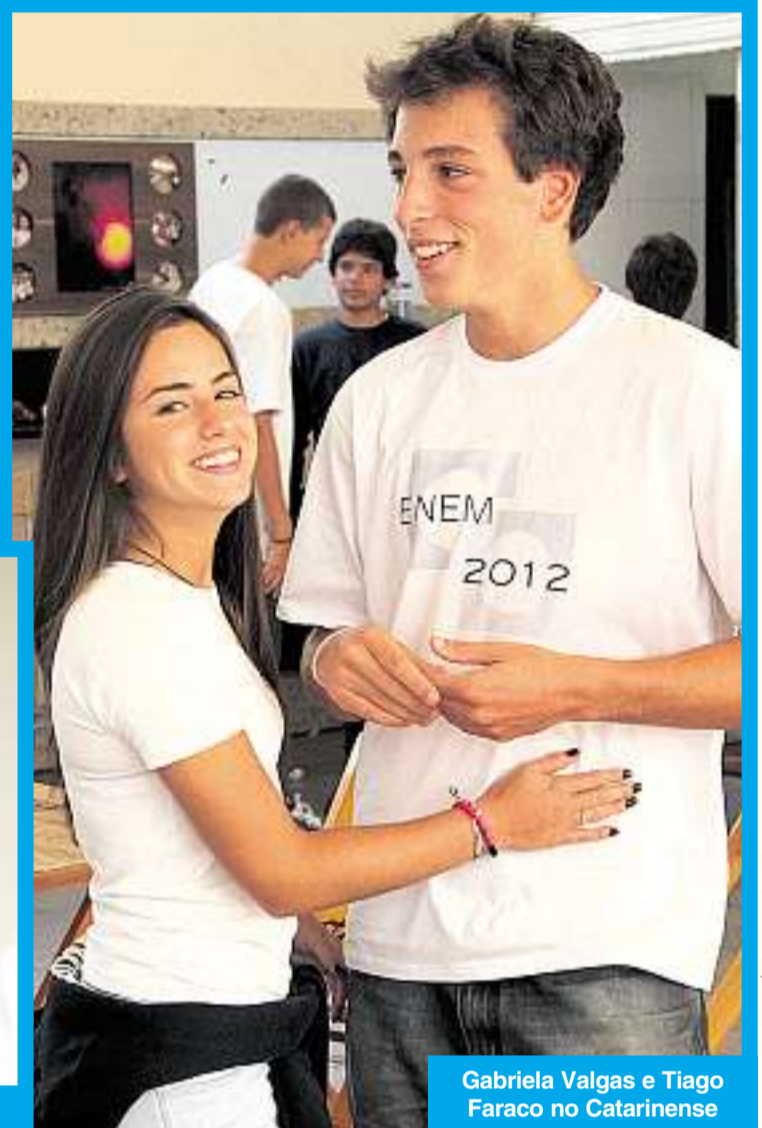


CABELO SEM CORTE E BARBA POR FAZER

Mantenha seu corte de cabelo e a barba em dia



Larissa Senna, Viviane Pirath e Beatriz Bunn no Gardner



Gabriela Valgas e Tiago Faraco no Catarinense



Júlia Baron no Energia



Henrique Souza no Cruz e Sousa

FOTOS ALVARELIO KUROSSU

JUNIOR CAHECA ESPECIAL



SUA PRÓXIMA FOTO DO INSTAGRAM VAI SER BEM MAIS INTERESSANTE.

SÓ AXE LEVA VOCÊ PARA O ESPAÇO. ALISTE-SE EM AXEAPOLLO.COM

AXE APOLLO SPACE ACADEMY VÁ COMO HOMEM. VOLTE COMO HERÓI



bevy